

前菜・サラダ

生ハムとプロシュートコットのサラダ ピクルス添え ￥1,100

イタリア産の生ハムとプロシュートコットを新鮮なサラダと共に♪

191.0kcal 糖質:2.9g

鮮魚のカルパッチョ レモンドレッシング添え ￥1,200

旬の鮮魚をカルパッチョ仕立てに。

 171.0kcal 糖質:3.4g

15品目のミックスサラダ ￥900

10種類以上の葉野菜と5種類以上の緑黄色野菜でボリュームたっぷり!

93.0kcal 糖質:4.0g

トマトとアボカドのサラダ クリームドレッシング ￥900

アボカド好きにはたまりません♪ クリームドレッシングで和えました。

  213.0kcal 糖質:5.5g

ロメインレタスと温泉卵のシーザーサラダ ￥900

シャキッとしたロメインレタスと卵をシーザードレッシングで!

   347.0kcal 糖質:7.5g

海老と彩り野菜の温製サラダ仕立て ￥1,200

ブリッとした海老と彩り温野菜をレモンオイルでさっぱりと。

 139.0kcal 糖質:11.7g

スープ

本日の野菜のポタージュスープ ￥500

季節のお野菜を日替わりでポタージュ仕立てにしました。

   38.0kcal 糖質:7.8g

5種類のきのこのコンソメスープ ￥600

しめじ、エリンギ、舞茸、えのき、マッシュルームをビーフコンソメ仕立てで。

  19.0kcal 糖質:2.6g

あざりとムール貝のスープ仕立て ￥750

あざりとムール貝をお魚の出汁でスープ仕立てにしました。おつまみにもどうぞ!

80.0kcal 糖質:2.7g

表示価格は全て税込みです



薄焼きトルティーヤ生地のピッツァ

アンチョビと紫玉ねぎのピッツァ ￥1,000

アンチョビの塩気がアクセントの、さっぱりピッツァ♪

  295.0kcal 糖質:15.1g

ベーコンとチーズのクリーミーピッツァ 黒こしょう風味 ￥1,100

生クリームと2種類のチーズを使用した、コクのあるピッツァ♪

  460.0kcal 糖質:9.4g

お肉料理・お魚料理

ホワイトチキンのロースト カポナータソース ￥1,500

胸肉のローストにいろいろ野菜のソースを添えました。

246.0kcal 糖質:3.1g

ホエー豚のグリル ハーブ塩添え ￥1,800

肉質が柔らかく、旨味や甘味がほどよいお肉です♪

340.0kcal 糖質:9.2g

黒毛和牛もも肉のタリアータ セルバチコとグラナチーズ添え ￥2,000

グリルした和牛肉に、ほろ苦い野生種のルーコラと香豊かなチーズを添えました。

 248.0kcal 糖質:1.1g

鮮魚のグリル シェフスタイル ￥1,700

新鮮なお魚をグリル。ハーブオイルとレモンでさっぱり♪

204.0kcal 糖質:2.0g

本日の魚介のスープ アクアパッツァ仕立て ￥1,800

魚のあらから取った出汁に、あざりとムール貝を加えてスープ仕立てに。

180.0kcal 糖質:3.5g



こんにゃく粉を練りこんだヘルシーパスタ

一人前80g

トマトベース

完熟トマトと
モッツァレラのトマトソース ¥1,200

ダイエットパスタを完熟トマトソースで優しく和えました。

乳 小麦 卵 306.4kcal 糖質:33.6g

白身魚とオリーブ、ケッパーの
プッタネスカソース ¥1,350

白身魚とオリーブを加えて、定番のプッタネスカソースで。

乳 小麦 卵 289.5kcal 糖質:32.6g

粗挽き豚挽肉のサルシッチャ
アラビアータソース ¥1,350

辛味を効かせた自家製ソーセージに、季節の野菜を添えて。

乳 小麦 卵 286.0kcal 糖質:33.3g

クリームベース

ソーセージと彩り野菜の
クリームソース ¥1,350

ソーセージにパプリカ、ズッキーニ等を加えて、マイルドに仕上げました♪

乳 小麦 卵 409.3kcal 糖質:32.6g

スモークサーモンの
クリームソース レモン風味 ¥1,400

サーモンの旨味を引き出し、レモンピールでさっぱり仕上げました!

乳 小麦 卵 376.4kcal 糖質:32.0g

オイルベース

しらすとキャベツの
ペペロンチーノ ¥1,200

生パスタとキャベツの食感をお楽しみください。

乳 小麦 卵 252.1kcal 糖質:33.2g

魚介の白ワインソース
ペスカトーラ ¥1,400

あさりと海老、イカ、小柱をお魚の出汁を効かせて仕上げました♪

えび 乳 小麦 卵 280.6kcal 糖質:31.7g

ベーコンとポルチーニ茸、
色々きのこのグラナチーズ和え ¥1,400

ポルチーニ茸、しめじや舞茸など、6種類のきのこが入っています♪

乳 小麦 卵 266.1kcal 糖質:31.6g

その他ソース

小海老とブロッコリーの
トマトクリームソース ¥1,350

大人気の組み合わせ♪ クセになります!

えび 乳 小麦 卵 215.0kcal 糖質:31.1g

じっくり煮込んだ自家製ミートソース
黒こしょう風味 ¥1,400

和牛のもも肉と香味野菜を、じっくり3時間煮込みました!

乳 小麦 卵 330.3kcal 糖質:31.1g

表示価格は全て税込みです

