

Steak Set

ステーキセット
11:00~21:00 (Lo.)

¥2,400

糖質を抑えながらも、ボリュームを楽しめるセットです♪

お好きな前菜を A または B よりお選びください。

A. 鮮魚のカルパッチョ シャキシヤキ野菜添え

小麦 112.1kcal 糖質:1.9g

B. 本日の野菜前菜3種盛

乳 小麦 卵 100.0kcal 糖質:10.0g

本日のスープ

乳 小麦 卵 38.4kcal 糖質:7.7g

オーストラリア産牛サーロインのステーキ 180g! ミックスリーフ添え

乳 小麦 卵 419.4kcal 糖質:2.5g

～食後にコーヒー・紅茶・ハーブティーが付きます。～

Totalカロリー/糖質

A=569.9Kcal / 12.1g B=557.8Kcal / 20.2g

追加
メニュー

全粒粉フォッカチャ(2個) ¥200

小麦 220.0kcal 糖質:41.6g

ダイエットライス(こんにゃく米・十穀米) ¥200

乳 卵 178.0kcal 糖質:37.5g

表示価格は全て税込みです

Natural Course

ナチュラルコース
11:00～21:00 (Lo.)

¥2,500 NODO 定番の人気コースです♪

好きな前菜を a または b よりお選びください。

a. イタリア産プロシュートコットとミックスリーフのサラダ

93.8kcal 糖質:2.1g

b. スモークサーモンのサラダ仕立て

159.6kcal 糖質:2.8g

野菜のポータージュ

乳 小麦 卵 38.4kcal 糖質:7.7g

好きなメインを A、B または C よりお選びください。

A. 自家製ダイエットハンバーグ

乳 小麦 卵 211.4kcal 糖質:9.1g

B. 本日の鮮魚 アクアパッツァ仕立て

169.6kcal 糖質:8.5g

C. ホワイトチキン胸肉のロースト カポナータソース

204.1kcal 糖質:3.4g

デザート

乳 ゼラチン 29.2kcal 糖質:3.0g

～食後にコーヒー・紅茶・ハーブティーが付きます。～

Totalカロリー/糖質

a×A=377.8kcal / 21.9g a×B=326.0kcal / 16.3g a×C=370.4kcal / 16.0g
b×A=438.6kcal / 22.6g b×B=386.8kcal / 17.0g b×C=431.3kcal / 16.9g

追加
メニュー

全粒粉フォッカチャ(2個)

¥200

小麦 220.0kcal 糖質:41.6g

ダイエットライス(こんにゃく米・十穀米)

¥200

乳 卵 178.0kcal 糖質:37.5g

表示価格は全て税込みです

Richful Course

リッチフルコース
17:00～21:00 (Lo.)


¥5,000 ※コースのご注文はテーブル単位で承ります。

贅沢な食材を使った、シェフ自信のフルコースです♪


イタリア産プロシュートコットとミックスリーフのサラダ

38.2kcal 糖質:2.2g

海老と彩り野菜の温製サラダ仕立て レモンオイル風味

 81.4kcal 糖質:3.1g


ポルチーニと色々きのこのダイエットパスタ

   68.9kcal 糖質:9.9g



本日の鮮魚とあさり、ムール貝のスープ仕立て

89.1kcal 糖質:2.1g

黒毛和牛もも肉のグリル セルバチコとグラナチーズ添え

 154.8kcal 糖質:8.0g

デザート

  29.2kcal 糖質:3.0g

～食後にコーヒー・紅茶・ハーブティーが付きます。～


Totalカロリー/糖質

491.6Kcal / 31.1g

追加
メニュー



全粒粉フォッカチャ(2個)

¥200

 220.0kcal 糖質:41.6g

ダイエットライス(こんにゃく米・十穀米)

¥200

  178.0kcal 糖質:37.5g

表示価格は全て税込みです