

ランチデリプレート

11:00~17:00(L.o)



平日限定

Drink付き!

コーヒー、紅茶、ハーブティー
6種類から選べます。



本日のスープ付き!
(15:00まで)

※15:00以降は+¥150

鶏肉のトマト煮プレート

¥1,100

ヘルシーな鶏肉を、トマトで柔らかく煮込みました。

乳 小麦 360.8kcal 糖質:40.9g

5種の豆と豚肉のキーマカレープレート

¥1,200

豆好きにはたまらない! 白いんげん、レッドキドニー、いんげん豆、エジプト豆、レンズ豆♪

ピーナツ 乳 小麦 大豆 407.8kcal 糖質:47.0g

色々野菜のデリプレート

¥1,350

NODO一番人気! いろいろな野菜をバランスよく摂れます♪

乳 小麦 卵 347.1kcal 糖質:34.3g

NODO定番!

ハンバーグプレート デミグラスソース

¥1,350

牛もも肉と豚もも肉に、こんにゃくと香味野菜を練りこみました。

乳 小麦 卵 363.9kcal 糖質:42.1g



全粒粉フォッカチャ(2個)

¥200

小麦 220.0kcal 糖質:41.6g

ランチデザート

¥150

乳 卵 29.2kcal 糖質:3.0g

表示価格は全て税込みです



ステーキボウル・カレー

11:00~17:00(L.o)



平日限定

Drink付き!

コーヒー、紅茶、ハーブティー
6種類から選べます。



スープorサラダを
お選びください
(15:00まで)



※15:00以降は+¥150

黒毛和牛もも肉のステーキボウル クレソンのサラダ添え

¥1,350

黒毛和牛のもも肉のグリルに、クレソンや豆苗、かいわれのサラダを添えました。大満足の一皿です♪

乳 小麦 338.7kcal 糖質:38.9g

野菜たっぷり!スパイシーグリーンカレー

¥1,200

鶏肉やきのこ、彩野菜がたっぷり入った特製カレーです。

えび 375.3kcal 糖質:48.5g



全粒粉フォッカチャ(2個)

¥200

小麦 220.0kcal 糖質:41.6g

ランチデザート

¥150

乳 卵 29.2kcal 糖質:3.0g



Steak Set

ステーキセット
11:00~21:00 (Lo.)

¥2,400

糖質を抑えながらも、ボリュームを楽しめるセットです♪

好きな前菜を A または B よりお選びください。

A. 鮮魚のカルパッチョ シャキシャキ野菜添え

小麦 112.1kcal 糖質:1.9g

B. 本日の野菜前菜3種盛

乳 **小麦** **卵** 100.0kcal 糖質:10.0g

本日のスープ

乳 **小麦** **卵** 38.4kcal 糖質:7.7g

オーストラリア産牛サーロインのステーキ 180g! ミックスリーフ添え

乳 **小麦** **卵** 419.4kcal 糖質:2.5g

～食後にコーヒー・紅茶・ハーブティーが付きます。～

Totalカロリー/糖質

A=569.9Kcal / 12.1g B=557.8Kcal / 20.2g

追加
メニュー

全粒粉フォッカチャ(2個) ¥200

小麦 220.0kcal 糖質:41.6g

ダイエットライス(こんにやく米・十穀米) ¥200

乳 **卵** 178.0kcal 糖質:37.5g

表示価格は全て税込みです



セットドリンク

コーヒー（ホットまたはアイス）

紅茶（ホットまたはアイス）

ハーブティー 6種（ホットまたはアイス） こちらからお選びください。

1. エイジングケアブレンド

ルイボスがベースなので男性の方でも飲みやすい、当店人気NO.1!

0kcal

2. リラックスブレンド

カモミールやシナモンの香でほっと一息、アフタヌーンティーにいかが？

0kcal

3. ホワイトニングブレンド

すっきりとしたレモングラスの香り、寒くなってきた季節にぴったり、体の内側から温まるハーブティー!

0kcal

4. リフレッシュブレンド

ラベンダーの香りでさっぱり、心もリフレッシュ♪

0kcal

5. ブライトニングブレンド

ハブ茶やはと麦など古くから伝わる漢方の力! 飲みやすいので男性の方にもおススメ!

0kcal

6. ビューティーブレンド

女性に大人気! ローズヒップを中心にローズ系の上品な香りが楽しめます!

0kcal



デザートセット

11:00~17:00(L.o)

お好きなデザート1点をお選びください♪

¥800

- ◆ コーヒー
- ◆ ハーブティー 6種類
- ◆ 紅茶
- ◆ ホットドリンク etc…

デザート

¥500

しっとりカボチャのチーズケーキ

  174.0kcal 糖質:4.2g

濃厚♪ガトーショコラ

   164.0kcal 糖質:2.3g

あわあわティラミス

   174.0kcal 糖質:9.4g

豆乳パannaコッタ、ミックスベリーソース

 128.0kcal 糖質:2.7g

サツマイモとふすま粉のフィナンシェ

   136.0kcal 糖質:12.8g

